

In der Mitte Südtirols, umringt von unzähligen Gipfeln und teils sanft, teils steil abfallenden Bergflanken, liegt Brixen im Talkessel des Eisacktals, gut geschützt vor kaltem Nordwind und oft verwöhnt von warmen Föhnwinden.



© toniolo

Urig mediterran – das Eisacktal

Gerda Obermeier schreibt in der „active woman“, Ausgabe 09-10/2009:

Mehr zur Region: bike-holidays.com



Uns bleibt nach der Ankunft noch genau Zeit für eine so genannte Espresso-Tour: kurz, kräftig und aufmunternd. An der Rezeption gib es Karten und Infomaterial und wir picken uns auf die Schnelle den kleinen Ort Sankt Andrä oberhalb von Brixen raus. Nach der Asphaltstraße folgen wir dem Wanderweg und als dann die erste Serpentine vor uns auftaucht, freue ich mich, dass mich mein Trailrieher auch diesmal nicht enttäuscht hat. Der mit Felsen gespickte Pfad entpuppt sich als technische Herausforderung und pumpt espressolike kontinuierlich Adrenalinschübe durch unsere Adern. So schmecken also die Trails hier im Eisacktal – wir bekommen Appetit auf morgen, dann geht es mit dem Guide in die Berge. Im Eisacktal, vom Brenner bis Bozen, gibt es zahlreiche ausgeschilderte Mountainbikestrecken unterschiedlichster Längen, Höhenmeter und Schwierigkeitsgrade – von „easy“ bis „hardcore“.

Vorrangig verlaufen sie auf Forstwegen, was angesichts der schier unglaublichen Traildichte kein Nachteil ist. Wer nicht auf Wadenbrenner und Höhenmetersammeln steht, der ist auf dem über 100 Kilometer langen Radweg vom Brenner nach Bozen und auf ruhigen Wegen entlang des Eisack gut unterwegs. Auf den Genuss Touren über die Almgebiete der Almenregion Gitschberg Jochtal oder die Hochalmen von Feldthurns und Villanders oberhalb von Klausen, in Sterzing und seinen Ferientälern, durch die Apfelhaine des Apfelhochplateaus Natzschabs oder in die Weinreben im Mittelgebirge um Brixen fühlen sich Familien mit Kindern und Genussbiker wohl. Und die imposanten Bergriesen der Geislergruppe im Villnösser Tal bieten auch bei Touren im Tal eine imposante Bilderbuchkulisse.

i Tourismusverband Eisacktal
 Großer Graben 26 a, I-39042 Brixen
 Tel. 0039 0472 / 802232
 Fax 0039 0472 / 801315
 eMail: info@eisacktal.com
www.eisackbike.info

eisacktal
 valleisarco

Meereshöhe Orte:500 - 1.500 m

Tourenangebot:

65 davon..... **20** **30** **10** **5**

Länge:1.000 km

Höhenmeter:50.000

GPS-Touren: 101 [www.mountainbike.bz]

MTB-Werkstätten/

MTB-Verleih:7 bzw. 3



© toniolo